

Diferencias entre alergias e intolerancias alimentarias

Alergias

Poco frecuentes
Respuesta del sistema
inmunitario
Reacción inmediata
(hasta 2 horas)
Mínima cantidad de
alimento
Potencialmente fatales



Intolerancias

Muy comunes
Respuesta del sistema
digestivo
Reacción diferida
(hasta 72 horas)
Mayores cantidades de
alimento
No ponen la vida en riesgo